

ROZVRH SÁLU 1 A FITNESS - od 21.11.



VITA SANA CLUB
FITNESS LIFESTYLE 

PO	7:15-8:05 RACE WALKER BASIC Vilém V.	7:30-8:15 KRUHOVÝ TRÉNINK Fitness	8:30-9:20 PUMP + STEP Eva U.		17:00-17:45 KRUHOVÝ TRÉNINK Fitness	18:00-18:50 TRAMPOLÍNKY Bára K.	19:00-19:50 TRX Simona V.	20:00-20:50 POWER YOGA Jitka B.	
ÚT	7:15-8:00 KRUHOVÝ TRÉNINK Fitness	8:00-8:50 FLIRT DANCE Olga R.				18:00-18:50 PortDeBras Funkční trénink Soňa H.	18:00-18:45 KRUHOVÝ TRÉNINK Fitness	19:00-19:50 RACE WALKER ADVANCED Vilém V.	
ST	07:15-08:05 STAR BIKE Zuzka R.	8:00-8:45 KRUHOVÝ TRÉNINK Fitness	9:00-9:50 THERAPY Renata M.	10:00-10:50 BOSU BODY FORM Eva U.	17:00-17:50 RACE WALKER ADVANCED Vilém V.	18:00-18:50 TRAMPOLÍNKY Bára K.	19:00-19:50 STAR BIKE Bára K.	19:00-19:45 KRUHOVÝ TRÉNINK Fitness	20:00-20:50 FIT DANCE Zuzka V.
ČT	07:15-08:05 STAR BIKE Alena K.	8:00-8:45 KRUHOVÝ TRÉNINK Fitness	9:00-9:50 RACE WALKER BASIC Jana V.		17:00-17:50 ORIENTALNÍ TANEC Olga R.	18:00-18:50 FIT BALL Renata M.	18:00-18:45 KRUHOVÝ TRÉNINK Fitness	19:00-19:50 TRX Simona V.	
PÁ	7:15-8:00 KRUHOVÝ TRÉNINK Fitness	8:00-8:50 POWER YOGA Eva U.	9:00-9:50 TRAMPOLÍNKY Eva U.		17:00-17:50 RACE WALKER FAT BURNING Bára K.	18:00-18:50 STAR BIKE Bára K.		19:00-19:45 KRUHOVÝ TRÉNINK Fitness	
NE					17:00-17:50 POWER YOGA Jitka B.	18:00-18:50 TRX Simona V.	19:00-19:50 ZUMBA Olga R.		

ROZVRH SÁLU - DĚTSKÉ PROGRAMY - od 1.12.



VITA SANA CLUB
FITNESS LIFESTYLE 

PO SÁL 1					14:00-14:50 STREET DANCE 9-15 Olga R.	15:00-15:50 KIDS GYM 5-7 Zuzka M.	16:00-16:50 KIDS GYM 3-5 Zuzka M.	17:00-17:50 ATLETIKA HROU 9-12 Katka A.
PO SÁL 2								15:00-15:55 JUNIOR STAR BIKE 11-16 Zuzana R.
ÚT SÁL 1		9:00-9:50 RODIČE A DĚTI 2-4 Olga R.		13:00-13:45 MORTIMER ENGLISH 5-8 Boba Č.	14:00-14:45 MORTIMER ENGLISH 2-4roky Boba Č.	15:00-15:50 SPORTÁČEK 5-8 Vlád'a N.		17:00-17:50 FIT BALET 6-12 Soňa H.
ÚT SÁL 2	8:30-9:00 PLAY WISELY Eva P.	9:00-9:30 PLAY WISELY Eva P.	9:45-10:15 PLAY WISELY Eva P.	10:15-10:45 PLAY WISELY Eva P.	13:30-14:00 PLAY WISELY Eva P.	14:00-14:30 PLAY WISELY Eva P.	14:30-15:00 PLAY WISELY Eva P.	15:15-15:45 PLAY WISELY Eva P.
ST SÁL 1				13:00-13:50 KIDS AEROBIK 9-12 Hanka O.	14:00-14:50 KIDS AEROBIK 6-8 Hanka O.	15:00-15:50 ATLETIKA HROU 5-8 let Katka A.	16:00-16:50 SPORTÁČEK 9-12 Vlád'a N.	
ST SÁL 2	8:30-9:00 PLAY WISELY Zuzka M.	9:00-9:30 PLAY WISELY Zuzka M.	9:45-10:15 PLAY WISELY Zuzka M.	10:15-10:45 PLAY WISELY Zuzka M.				
ČT SÁL 1						15:00-15:50 KIDS ZUMBA 8-14 Olga R.	16:00-16:50 FAMILY GYM 2-4 Zuzana M.	
ČT SÁL 2	8:30-9:00 PLAY WISELY Zuzka M.	9:00-9:30 PLAY WISELY Zuzka M.	9:45-10:15 PLAY WISELY Zuzka M.	10:15-10:45 PLAY WISELY Zuzka M.	14:00-14:30 PLAY WISELY Zuzka M.	14:30-15:00 PLAY WISELY Zuzka M.	15:15-15:45 PLAY WISELY Zuzka M.	16:00-16:50 KIDS DANCE ORIENT 7-14 Olga R.
PÁ SÁL 2		9:30-10:00 PLAY WISELY Zuzka M.	10:00-10:30 PLAY WISELY Zuzka M.	10:30-11:00 PLAY WISELY Zuzka M.				