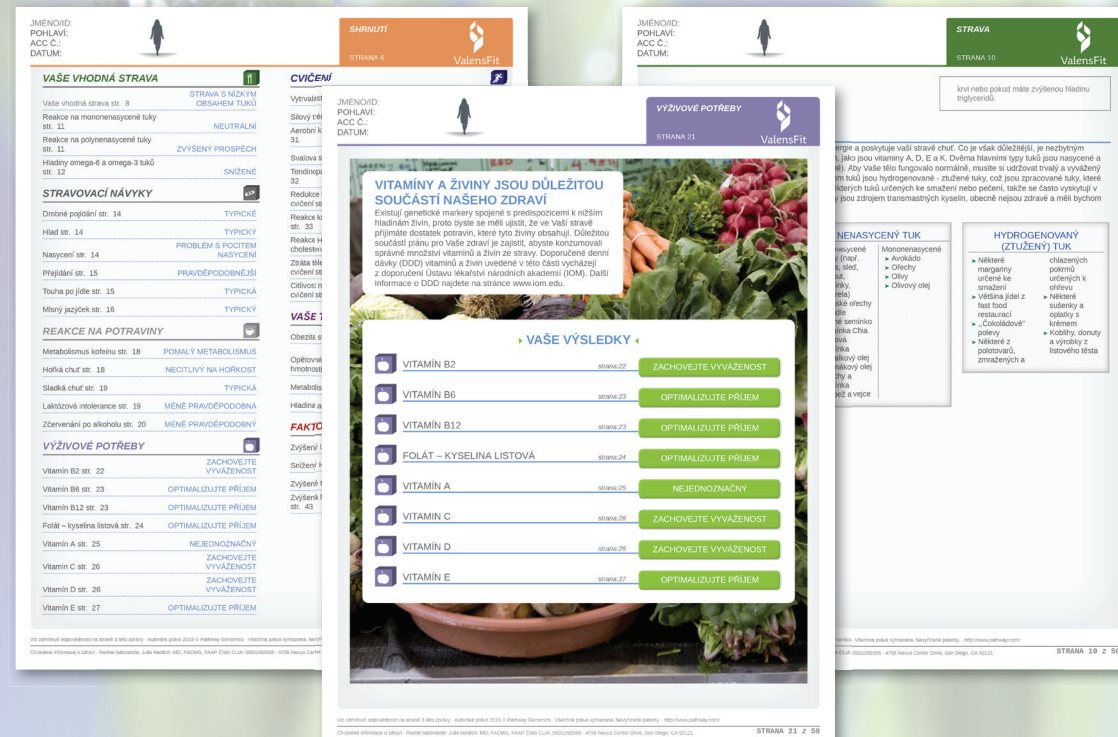




ValensFit je jedinečná služba, která byla vyvinuta ve spolupráci s předními světovými vědci, lékařskými odborníky, genetiky, specialisty na výživu a výkon. V současné době využívá genetický test ValensFit (v USA distribuován pod značkou PathwayFit) tisíce lékařů, specialistů, klinik zabývajících se úpravou hmotnosti a také sportovců. ValensFit je tu, aby Vám jednou provždy pomohl dosáhnout Vašich zlepšit zdraví, zhubnout a získat více energie.

Začít je snadné



VITAMÍNY A ŽIVINY JSOU DŮLEŽITOU SOUČÁSTÍ NAŠEHO ZDRAVÍ
Existují genetická marker spojená s předpoklady k nižším hladinám živin, proto byste se měli ujistit, že ve Vaší stravě přijímáte dostatek potravin, které tyto živiny obsahují. Důležitou součástí plánu pro vaše zdraví je zajistit, abyste konzumovali správné množství vitamínů a živin ze stravy. Doporučené denní dávky (DDD) vitamínů a živin uvedené v této části vycházejí z doporučení Ústavu kvalitační národních situací (IQWi), další informace o DDD najdete na stránce www.iqwi.edu.

VAŠE VÝSLEDKY

- VITAMÍN B2 str. 22 ZACHOVEJTE VYVÁŽENOST
- VITAMÍN B6 str. 23 OPTIMALIZUJTE PŘÍJEM
- VITAMÍN B12 str. 23 OPTIMALIZUJTE PŘÍJEM
- FOLÁT – KYSELINA LISTOVÁ str. 24 OPTIMALIZUJTE PŘÍJEM
- VITAMÍN A str. 25 NEJEDNOZNAČNÝ
- VITAMÍN C str. 26 ZACHOVEJTE VYVÁŽENOST
- VITAMÍN D str. 26 ZACHOVEJTE VYVÁŽENOST
- VITAMÍN E str. 27 OPTIMALIZUJTE PŘÍJEM



Jednoduše aplikovatelné výsledky

Genetický test využívá nejmodernější lékařské technologie, výsledky jsou ale zpracované tak, aby byly snadno srozumitelné i laikům. Využijte svůj genetický profil ke zlepšení zdraví pod vedením odborníků.

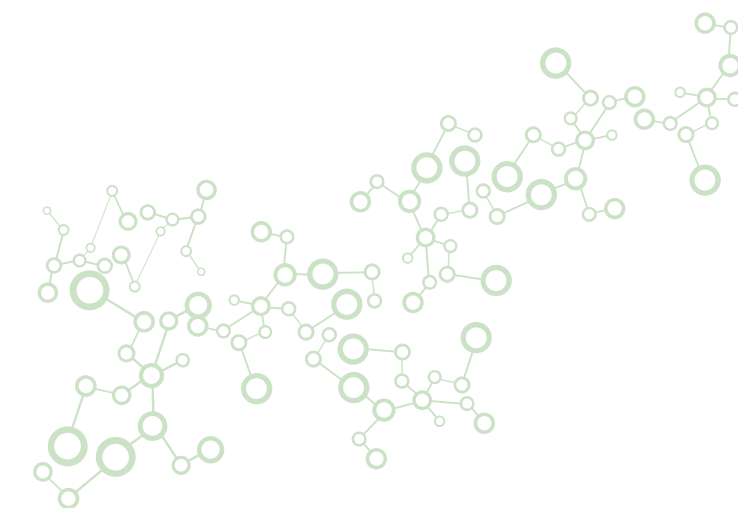
Státní akreditovaná laboratoř

Všechny genetické testy provádí naše americká partnerská laboratoř, Pathway Genomics, akreditovaná Vysokou školou amerických patologů (CAP) podle dodatku pro zkvalitnění klinické laboratorní techniky (CLIA) Ministerstva zdravotnictví USA z roku 1988, která je držitelem licence Ministerstva zdravotnictví Kalifornie. Náš americký partner je rovněž členem Americké asociace klinických laboratoř (ACLA).

Bezpečnost a diskrétnost

Jakmile bude Váš vzorek slin do laboratoře doručen, budeme s Vaší DNA zacházet s potřebnou péčí. Vaše DNA se skládá v zabezpečené schránce DNA Lockbox™. K Vaší genetické zprávě bude mít přístup jen lékař, který s Vámi při konzultaci bude procházet výsledky. Poté obdržíte tištěnou kopii i elektronickou verzi své zprávy.

Budte fit díky genetice





Už žádný pokus a omyl

ValensFit je personalizovaný program úpravy životního stylu založený na genetickém testu. Test poskytuje důležité informace, díky kterým přesně zjistíte, jak Vaše tělo zpracovává cukry, tuky, živiny a vitamíny i případnou predispozici k metabolickým onemocněním. Dozvíte se, jak mohou Vaše geny ovlivňovat vnímání určitých potravin, touhu po nich i stravovací návyky. ValensFit navíc odhalí Váš svalový potenciál, jaký druh sportu je pro Vás nejúčinnější, jak Vaše tělo reaguje na cvičení a také predispozice k udržení si zdravé hmotnosti. Konečně porozumíte svému tělu a metabolismu.



Věda o Vás

Pochopíte svou jedinečnost

Genetický test ValensFit analyzuje více než 75 genetických markerů, abychom pochopili Váš metabolismus a reakci na cvičení. Výsledkem je návod na zdravější životní styl, který je připravený na míru právě Vám. Naši odborníci Vám jej pak pomohou uvést do praxe.

Nalezněte odpovědi na Vaše otázky?

- Rádi byste věděli, jaký typ stravy je pro Vás nejlepší?
- Divíte se, že nedokážete některým potravinám říct „ne“?
- Máte v genech mlsání?
- Jaké vitamíny Vám mohou chybět?
- Zajímá Vás, jaký typ cvičení je pro Vás nejúčinnější?



Program ValensFit Vám pomůže:

- Dosáhnout zdravé hmotnosti
- Zvýšit mentální i fyzickou výkonost
- Optimalizovat metabolismus, zbavit se únavy a získat více energie
- Žít lépe a zažít více



Program úpravy životního stylu ušitý na míru právě Vám

Strava

Upravte svou stravu na míru pomocí genetiky. Způsob, jak jíme, jak naše tělo potraviny zpracovává a výsledné zdraví souvisí s naší genetickou výbavou. Pomocí Vašeho genetického kódu stanovíme nejlepší typ stravy, který vede k optimalizaci metabolismu, úbytku hmotnosti a zlepšení Vašeho zdraví.

Stravovací návyky

Stravovací návyky mohou mít na Vaše zdraví stejný vliv jako strava. Některé návyky se učíme v průběhu života a jiné jsou ovlivněny naší genetickou výbavou. V testu ValensFit popisujeme vybrané genetické markery, které souvisejí se stravovacími návyky. Díky těmto informacím a pod vedením odborníků dokážete svůj životní styl upravit tak, abyste dosáhli optimální formy.

Metabolické zdraví

Nadváha nebo obezita jsou spojeny s mnoha zdravotními potížemi. Obezita negativně ovlivňuje metabolický systém člověka, např. sníženou hladinou HDL cholesterolu a zvýšenou hladinou LDL cholesterolu a zvýšenými hladinami krevního cukru a triglyceridů. Tyto nežádoucí symptomy patří mezi předchůdce metabolického syndromu a jiných zdravotních komplikací, jako jsou onemocnění věnčitých tepen, mozková mrtvice a diabetes typu 2.



Cvičení

Již dávno je prokázáno, že cvičení má příznivý vliv na zdraví. Mnohé studie také prokázaly spojení mezi cvičením a genetickou výbavou. Vaše geny ovlivňují pravděpodobnost, jestli na základě cvičení zhubnete, budete mít lepší hladiny cholesterolu nebo jiných zdravotních ukazatelů. ValensFit genetický test analyzuje několik genů, které souvisejí s cvičením a optimální výkonností.

Vaše tělo a hmotnost

Na Vaši hmotnost může mít vliv mnoho genů. Test zahrnuje genetické markery ovlivňující metabolismus, případnou predispozici k jo-jo efektu (tendenci po zhubnutí znovu přibývat na hmotnosti) a k obezitě.

Reakce na potraviny

S Vaší genetickou výbavou může souviset i to, jak reagujete na některé potraviny. V současné době provádíme šetření genů, které souvisejí s kofeinem, vnímáním hořké a sladké chuti, neschopností trávit laktózu a zčervenáním po alkoholu.

Výživové potřeby

Součástí testu jsou genetické markery, které poukazují na predispozice k nižším hladinám některých antioxidantů a živin, jako je kyselina listová nebo vitamíny A, B2, B6, B12, C, D a E.

